

## Informatiebijeenkomst over angst na kanker

### Voor wie

Voor iedereen die te maken heeft (gehad) met kanker. Ook als de medische prognose gunstig is, kun je je (wel eens) angstig of onzeker voelen. Naasten zijn ook welkom bij deze bijeenkomst.

### Wat kun je verwachten van deze informatiebijeenkomst

Het is begrijpelijk dat er veel onzekerheid voor de toekomst is na behandeling van een ernstige ziekte zoals kanker. Maar hoe ga je om met die spanning en hoe voorkom je dat die angst je leven teveel gaat bepalen?

Coen Völker werkt als GZ-psycholoog bij het Helen Dowling Instituut (GGZ voor de oncologie) en hij is schrijver van twee boeken over angst na kanker.

In zijn presentatie zal hij vooral ingaan op het onderwerp angst na kanker (als je een goede prognose hebt). Hij zal spreken over leren omgaan met onzekerheid, het verminderen van piekeren, het communiceren hiervan met je omgeving en hij deelt ervaringen uit de psycho-oncologie waarin hij nu 20 jaar werkt.

### Programma

- 15:45**    **Tijd om online te komen** (wij helpen je graag)
- 16:00**    **Welkom en inleiding over Viore**  
Door Miranda van den Eijnden, directeur van Viore
- 16:10**    **Presentatie 'Angst na kanker'**  
Door Coen Volker, GZ-psycholoog, auteur en docent
- 17:00**    **Beantwoorden van vragen, in de zaal en via de chat**
- 17:15**    **Afsluiting met een drankje**

### Datum en aanmelden

**Donderdag 24 november 2022**, van 16.00-17.30 uur bij Viore, Oosterengweg 44 in Hilversum. De bijeenkomst kan ook online worden gevolgd.

Je kunt je aanmelden via [aanmelden@viore.org](mailto:aanmelden@viore.org). Online deelnemers krijgen op 23 november een link toegestuurd. Dan wordt ook uitgelegd hoe je kunt deelnemen (via Zoom). Deelname is gratis. Een bijdrage via <https://www.viore.org/steun-ons/#doneer> wordt erg gewaardeerd.