

'Dit is echt mijn hoogtepunt in de week, ik kom elke keer weer helemaal opgeladen terug'

## Zomerprogramma Viore als aanvulling op het reguliere programma



**Creatief met zonnebloemen tijdens het Open atelier bij Viore. Foto: © Foto Miché / Bastiaan Miché**

**Viore is een inloopcentrum voor (ex-)kankerpatiënten, hun naasten en nabestaanden in de regio Gooi en Vechtstreek. 's Zomers is er een speciaal activiteitenprogramma, naast de reguliere programmering. Is daar behoefte aan in de zomerperiode?**

Miranda van den Eijnden, directeur van Viore, legt uit waarom het zo belangrijk is om juist in de zomer door te gaan met de activiteiten. "Viore centrum is er voor iedereen die leeft met kanker. Mensen die hier komen vinden het fijn om ergens naartoe te kunnen waar je met een half woord en soms zonder woorden wordt begrepen. Verwerken doet iedereen op een andere manier. De een praat graag, de ander doet liever. In de zomer is het vaak rustiger, zijn familie en andere naasten weg. Dan is het prettig als er een plek is waar je altijd terecht kunt en waar je je gesteund voelt."

Ze schilderen echt hun ziel

Viore heeft zeven programmalijnen opgesteld, waaronder alle activiteiten die ze organiseren vallen. Zo is er Viore in gesprek, Viore beweegt, Viore verzorgt, Viore informeert, Viore ontspant, Viore verwerkt en Viore creatief. Bij Viore beweegt wordt er bijvoorbeeld gewandeld en getuinierd. Bij Viore creatief gaan de bezoekers creatief aan de slag. Boetseren, met keramiek, met glas. Donderdagochtend is er altijd een

creatieve activiteit die ook in de zomer gewoon doorgaat. Deze donderdag is dat schilderen met het thema zonnebloemen. “Zonnebloemen betekenen voor mij echt zomer”, vertelt Marian Martens stralend. Marian is de begeleidster deze ochtend. In totaal werken er tachtig vrijwilligers bij Viore, vier van hen doen de creatieve activiteiten. Ze doen het om en om. Marian is zelf beeldend kunstenaar en heeft ook kunsteducatie gegeven op middelbare scholen en doet dit nog steeds op basisscholen. “We werken niet zo vaak met een thema, maar ik had de zonnebloemen voorgesteld een paar weken geleden en daar werd zo positief op gereageerd. Vandaar dat ik vandaag zonnebloemen mee heb genomen. Ik vind het zo leuk om te zien dat iedereen er iets anders mee doet. Ze schilderen echt hun ziel.”

In de creatieve ruimte valt een schitterend zomerlicht naar binnen. Er hangt een huiselijke sfeer, terwijl de deelnemers aandachtig met hun schilderkunst bezig zijn. Het lijkt wel of het professionele schilders zijn, de kleuren en vormen spatten van de doeken. Toch hebben de meesten geen creatieve achtergrond. Een van de deelnemers vandaag wel, Hanneke uit Blaricum. Hanneke deed in haar vrije tijd al aan beeldhouwen, maar door haar ziekte en de stof die bij beeldhouwen komt kijken, kon ze daar niet mee doorgaan. Wel wilde ze per se creatief bezig blijven. “Toen heb ik de stoute schoenen aangetrokken en ben ik hier een keer gaan kijken en nu ben overgestapt op schilderen. Van 3d naar 2d. Hoewel ik ook aan het experimenteren ben met kippengaas, om daar toch 3d dingen mee te maken.”

Hanneke komt sinds 2019 bij Viore. Tijdens corona was het wel lastig, want toen is Viore een tijd dicht geweest, ook vanwege de verhuizing. Nu mogen zes bezoekers en één begeleider tegelijkertijd in de nieuwe creatieve ruimte. Omdat er meer aanmeldingen zijn, dan er per keer in de groep mogen, is de samenstelling van de groep steeds verschillend. Er zijn ongeveer vijftien mensen die willen deelnemen en zes die mogen. Dus iedereen wordt zo eerlijk mogelijk verdeeld. “Ik ben heel blij met de mensen hier, prijs ze maar goed de hemel in. Dit is echt mijn ochtend van de week, de donderdagochtend hier. En ik ben niet de enige die er zo over denkt.”

“Inderdaad, het is echt mijn hoogtepunt in week”, vult Mariëlle uit Hilversum aan. “Ik put er zoveel energie uit. Ik kom elke keer helemaal opgeladen weer terug.” Mariëlle was doktersassistente en kende Viore wel. Ze adviseerde zelf patiënten om naar Viore te gaan. Nu is ze zelf patiënt. “Dat is wel heel anders hoor. Het was wel een dorpel waar ik overheen moest. Voor mezelf. Maar toen ik er eenmaal binnen was, ben ik niet meer weggegaan. De gastvrouwen vangen je geweldig op.”

### **Lotgenoten**

Intussen wordt er koffie en thee rondgedeeld. Met een koekje. De huiselijke gezelligheid is voelbaar. Mariëlle vervolgt: “Als je moet stoppen met je werk, wordt je wereld ineens heel klein. We zijn hier een heel sterk team samen, een goede groep. Lotgenoten. We zijn ook heel close, we steunen elkaar en we hebben bijvoorbeeld een groepsapp. Je kunt hier op elkaar rekenen. Je hoeft je niet groot te houden, je kunt jezelf zijn. Iedereen wordt hier geaccepteerd zoals ie is. Dat is fijn. En we delen veel met elkaar, grappen en emoties.”

Een deelnemer van de groep is een aantal dagen geleden overleden. Er is in het pand een plek ingericht waar kaarsjes worden aangestoken en waar de overlijdenskaart staat. “Dat gebeurt. Dan is er ook plek voor emotie. We staan dan heel sterk. We gaan er meestal met z’n allen naartoe om afscheid van de persoon te nemen. We herdenken diegene, er wordt goed aan die persoon gedacht.”

### **Meer weten over Viore?**

In Viore centrum is er altijd genoeg te zien, doen en ervaren. Naast de speciale zomeractiviteiten, is er het reguliere programma. Kijk op de website van Viore ([www.viore.org](http://www.viore.org)) voor een volledig overzicht.