

Factsheet 2021

Samen helpen bij leven met kanker

Viore is een centrum voor psychosociale ondersteuning van kankerpatiënten en hun familie, dat informatie, inloop, ondersteuning en activiteiten biedt. Het is een plek waar aandacht en rust centraal staan. Waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en ondersteunen. Verhalen en ervaringen kunnen delen en verwerken. Ontspannende, actieve of creatieve activiteiten kunnen ontplooiën. Waar bezoekers en vrijwilligers samen alle ruimte geven aan ieders unieke persoonlijkheid en situatie. Viore helpt op deskundige wijze bij het vinden van je eigen weg in het omgaan met (de gevolgen van) kanker.



Psychosociale gevolgen van kanker

Mensen met kanker en hun naasten krijgen te maken met psychosociale gevolgen. Het is voor veel mensen niet vanzelfsprekend om hierbij hulp te vragen. Mogelijke gevolgen bij patiënten en naasten zijn:

<i>Emoties</i>	Verdriet, boosheid, angst
<i>Lichamelijk</i>	Vermoeidheid
<i>Psychisch</i>	Gebrek aan vertrouwen in jezelf, onbegrip voor je eigen situatie
<i>Spanningen</i>	Binnen relaties, gezin en werk
<i>Vragen</i>	Hoe nu verder?

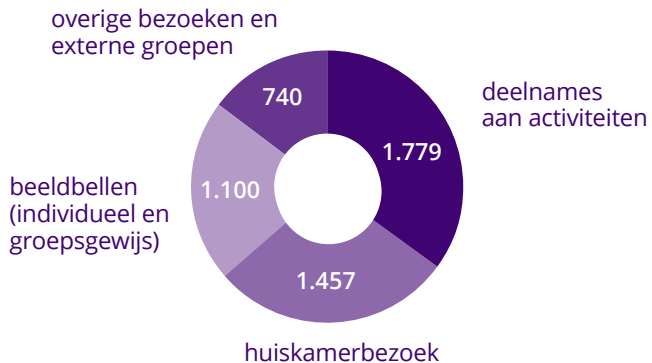
De meerwaarde van inloopcentra

Onderzoek (in opdracht van KWF) naar de informele zorg bij kanker door inloopcentra, zoals Viore, wijst uit dat **84%** van de bezoekers vindt dat hun kwaliteit van leven is verhoogd en dat ze beter kunnen ontspannen en beter hulp durven vragen. Daarnaast is vastgesteld dat inloopcentra een belangrijke bijdrage leveren bij arbeidsparticipatie. Zie voor het onderzoeksrapport www.viore.org/over-viore/#downloads

Wat biedt Viore?

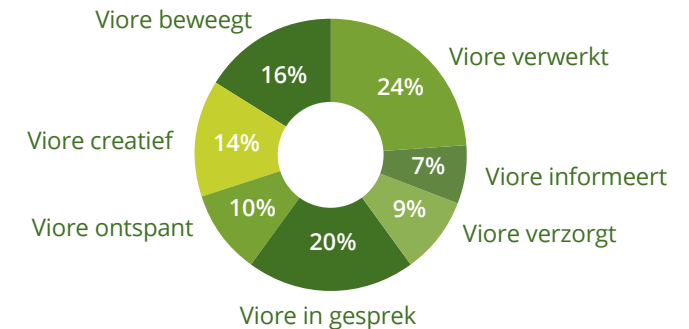


Aantal bezoeken 2021



"Als ik hier binnenkom, is het net of ik thuiskom. Wat een geweldige energie is hier, zoveel liefde en warmte. Dank je wel!"

Activiteiten naar programmaliijn 2021



Samenwerking

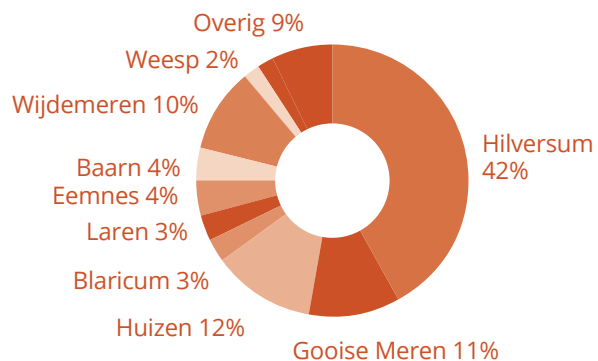
Viore werkt samen met Tergooi MC en andere omliggende ziekenhuizen, huisartsen, bedrijfsartsen, paramedici, het netwerk palliatieve zorg, hospices, Versa Welzijn, gemeenten, psycho-oncologische centra en patiëntenverenigingen.

Viore in 2021

Ook in 2021 hadden we te maken met het coronavirus. Bezoekers en ook Viore zijn hier hard door geraakt. We waren meerdere keren genooddaakt om onze deuren te sluiten. In die periode heeft Viore haar aanbod uitgebreid met (beeld) bellen en online activiteiten. In de periodes dat we wel open waren, wisten bezoekers gelukkig de weg naar Viore terug te vinden.

Eind 2021 hebben we het meerjarenplan 2022-2026 vastgesteld. In dat kader zijn we gestart met de voorbereidingen van een nieuw concept: Positieve Gezondheid. Dit zal verder worden uitgewerkt in 2022. Het nieuwe jaar zal druk worden met vele nieuwe initiatieven en diverse veranderingen. Wat blijft is de warme aandacht voor onze bezoekers en vrijwilligers.

Waar komen bezoekers vandaan?



Jongvolwassenen en kanker

Jongvolwassenen die leven met kanker ontmoeten elkaar maandelijks bij Viore. Onder deskundige begeleiding en in een warme en veilige omgeving praten ze met elkaar en eten ze samen. In deze groep hebben ze vaak aan een half woord genoeg. Kortom, een fijne gelegenheid om contact met lotgenoten te hebben.

In 2021 kregen ruim 115.000 Nederlanders de diagnose kanker. **1 op de 3** Nederlanders krijgt gedurende zijn/haar leven kanker. In de Gooi en Vechtstreek zijn dat er 1.750 per jaar. In de regio leven nu 10.000 mensen met kanker.

Waardering voor de activiteiten

Om een beeld te krijgen van de mate van tevredenheid over de activiteiten bij Viore worden er regelmatig enquêtes verstuurd naar bezoekers. Deelnemers waarderen de activiteiten gemiddeld met een **8,5**.

Dit wordt mogelijk gemaakt door
70 goed getrainde vrijwilligers



Viore is in 2012 in Hilversum geopend. In de afgelopen jaren is de basis gelegd voor een uitgebreid, duurzaam en kwalitatief hoogwaardig aanbod voor ondersteuning van mensen die leven met kanker in de Gooi en Vechtstreek. Viore draait voornamelijk op de inzet van vrijwilligers. Het centrum kent geen structurele, toekomstbestendige financiering en is afhankelijk van bijdragen van fondsen, particulieren en bedrijven.

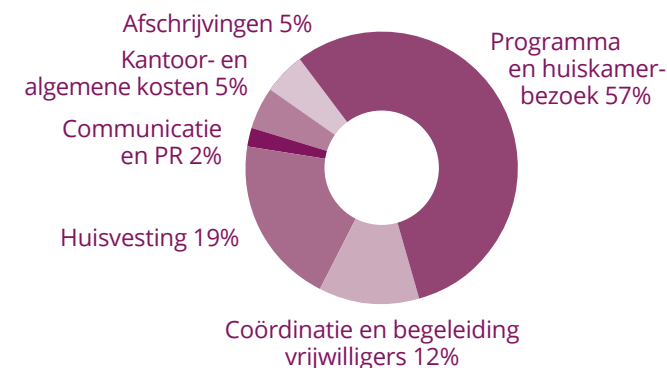
Uw bijdrage op NL61 RABO 0159652421 is welkom!

Bezoekers & volgers:



Deze aantallen zijn beïnvloed door de coronamaatregelen

Uitgaven 2021 € 193.359,-



Viore heeft de anbi-status en is lid van brancheorganisatie IPSO. Een volledig jaarverslag en het meerjarenplan zijn te vinden op www.viore.org/over-viore/#downloads



Viore centrum
Oosterengweg 44
1212 CN Hilversum
info@viore.org
035 - 68 53 532