

Groep voor nabestaanden

Voor wie

Voor mensen van wie de partner is overleden en die graag in contact komen met anderen die dit ook hebben meegemaakt. De groep is bedoeld voor mensen van wie de partner niet langer dan (ongeveer) drie jaar geleden en niet heel recent is overleden.

Wat kun je verwachten van de groep voor nabestaanden

Viore biedt zeven bijeenkomsten aan plus een terugkombijeenkomst. Tijdens die bijeenkomsten wordt met elkaar gepraat en vooral ook gedáán. We gaan met elkaar wandelen, koken en creatieve activiteiten doen.

Onder andere de volgende thema's komen aan de orde:

- Afscheid
- Hoe zorg ik goed voor mezelf
- Herinneren
- Hoe ga ik verder

De bijeenkomsten worden door twee gidsen van Viore begeleid.

Van tevoren zal er een kennismakingsgesprek plaatsvinden.



Waar en wanneer

Viore centrum voor iedereen die leeft met kanker

Oosterengweg 44, 1212 CN Hilversum

Op donderdagmiddag, (ongeveer) eens in de twee weken van 14.00 tot 16.00 uur

Data: 6 en 27 januari, 17 februari en 10 maart 2022. Resterende data volgen.

Aanmelden

Als je wilt deelnemen of als je meer informatie wil, kun je ons mailen via aanmelden@viore.org Bellen kan natuurlijk ook: 035 685 35 32.

Deelname kost € 40,-. Je kunt dit bedrag pinnen bij Viore.

Informatie over eenmalig of structureel doneren aan Viore vind je via de [doneerknop](#) op onze website.