

Factsheet 2020

Samen helpen bij leven met kanker

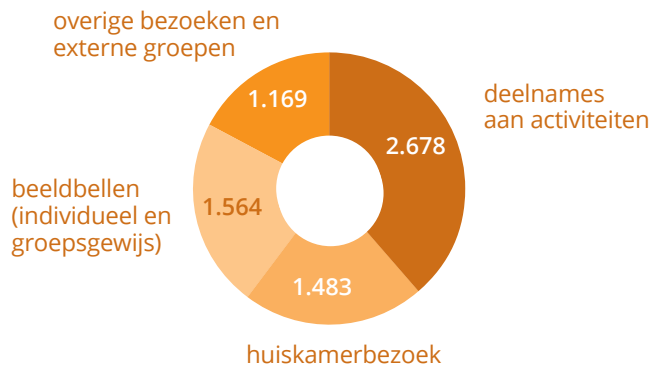
Viore is een centrum voor psychosociale ondersteuning van kankerpatiënten en hun familie, dat informatie, inloop, begeleiding en activiteiten biedt. Het is een plek waar aandacht en rust centraal staan. Waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en ondersteunen. Verhalen en ervaringen kunnen delen en verwerken. Ontspannende, actieve of creatieve activiteiten kunnen ontplooiën. Waar bezoekers en vrijwilligers samen alle ruimte geven aan ieders unieke persoonlijkheid en situatie. Viore helpt op deskundige wijze bij het vinden van je eigen weg in het omgaan met (de gevolgen van) kanker.



Wat biedt Viore?



Aantal bezoeken 2020



Psychosociale gevolgen van kanker

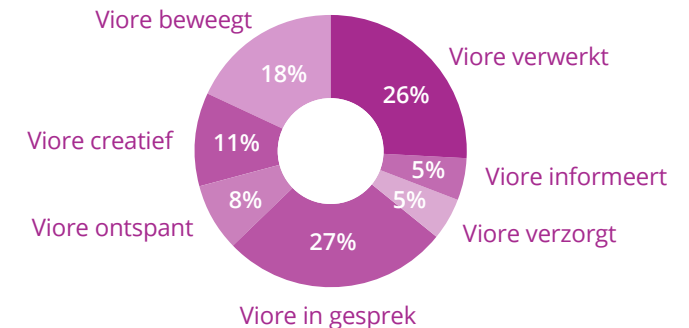
Mensen met kanker en hun naasten krijgen te maken met psychosociale gevolgen. Het is voor veel mensen niet vanzelfsprekend om hierbij hulp te vragen. Mogelijke gevolgen bij patiënten en naasten zijn:

<i>Emoties</i>	Verdriet, boosheid, angst
<i>Lichamelijk</i>	Vermoeidheid
<i>Psychisch</i>	Gebrek aan vertrouwen in jezelf, onbegrip voor je eigen situatie
<i>Spanningen</i>	Binnen relaties, gezin en werk
<i>Vragen</i>	Hoe nu verder?

De meerwaarde van inloopcentra

Onderzoek (in opdracht van KWF kankerbestrijding) naar de informele zorg bij kanker door inloophuizen, zoals Viore, wijst uit dat **84%** van de bezoekers vindt dat hun kwaliteit van leven is verhoogd en dat ze beter kunnen ontspannen en beter hulp durven vragen. Daarnaast is vastgesteld dat inloophuizen een belangrijke bijdrage leveren bij arbeidsparticipatie. Zie voor het onderzoeksrapport www.viore.org/over-viore/#downloads

Activiteiten naar programmaliijn 2020



Samenwerking

Viore werkt samen met Tergooi en andere omliggende ziekenhuizen, huisartsen, bedrijfsartsen, paramedici, het netwerk palliatieve zorg, hospices, Versa Welzijn, gemeenten, psycho-oncologische centra en patiëntenverenigingen.

"Ik heb heel veel gehad aan de gesprekken bij Viore. Kanker heeft veel impact en het is fijn om naast een lieve partner en vrienden een 'geoorloofde plek' te hebben om dit te kunnen verwerken."

Viore in 2020

2020 was een jaar van tegenstrijdigheden. In februari ontvingen we ons 50.000e bezoek en vierden we feestelijk onze tweede 'schrikkel-verjaardag'. Daarna werden we geconfronteerd met de coronapandemie. Bezoekers en ook Viore zijn hier hard door geraakt. We waren genooddaakt om een aantal keren onze deuren te sluiten. In die periode heeft Viore haar aanbod uitgebreid met (beeld)bellen en online activiteiten. Daarnaast stond 2020 in het teken van de verhuizing naar de Oosterengweg 44. Met de inzet van veel vrijwilligers is er ongelooflijk veel werk verricht. Na een metamorfose is dit pand nu weer een echt 'Viore-huis'. Onze bezoekers en vrijwilligers voelen zich er weer thuis.

In 2020 kregen ruim 115.000 Nederlanders de diagnose kanker. **1 op de 3** Nederlanders krijgt gedurende zijn/haar leven kanker. In de Gooi en Vechtstreek zijn dat er 1.750 per jaar. In de regio leven nu 10.000 mensen met kanker.

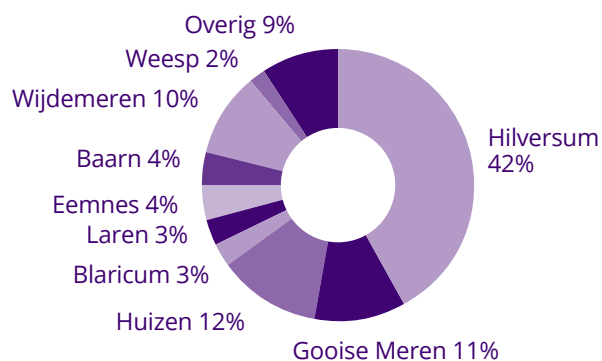
Waardering voor de activiteiten

Om een beeld te krijgen van de mate van tevredenheid over de activiteiten bij Viore worden er regelmatig enquêtes verstuurd naar bezoekers. Deelnemers waarderen de activiteiten gemiddeld met een cijfer tussen de **8** en **9**.

Bezoekers & volgers:

6.894 contactmomenten	34% man	66% vrouw
61 nieuwe bezoekers	1.483 huiskamerbezoek	42 verschillende activiteiten
1.212 likes op Facebook	9.272 x website bezoek	1.066 volgers op Twitter

Waar komen bezoekers vandaan?

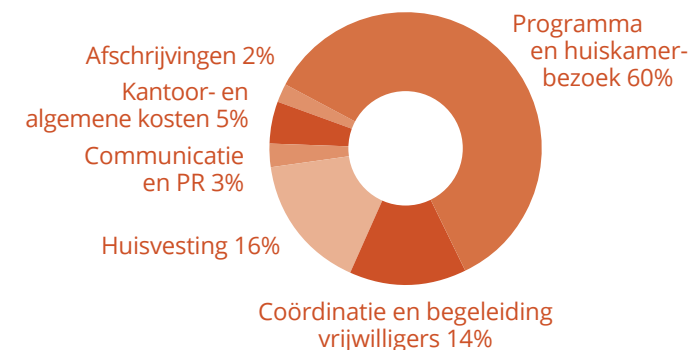


Dit wordt mogelijk gemaakt door
70 goed getrainde vrijwilligers



Reguliere uitgaven 2020: € 152.142,-

(excl. incidentele kosten van nieuwe huisvesting)



Kanker en jongvolwassenen

Binnen Viore is er voor jongvolwassenen die leven met kanker maandelijks een vaste avond om elkaar te ontmoeten. Ze zijn welkom om met elkaar onder deskundige begeleiding te praten en om samen te eten. In deze groep hebben ze vaak aan een half woord genoeg. Kortom, een fijne gelegenheid om contact met lotgenoten te hebben.

Viore is in 2012 in Hilversum geopend. In de afgelopen jaren is de basis gelegd voor een uitgebreid, duurzaam en kwalitatief hoogwaardig aanbod voor ondersteuning van mensen die leven met kanker in de Gooi en Vechtstreek. Viore draait voornamelijk op de inzet van vrijwilligers. Het centrum kent geen structurele, toekomstbestendige financiering en is afhankelijk van bijdragen van fondsen, particulieren en bedrijven.
Uw bijdrage op NL61 RABO 0159652421 is welkom!

Viore heeft de anbi-status en is lid van brancheorganisatie IPSO. Een volledig jaarverslag is te vinden op www.viore.org

Viore centrum
Oosterengweg 44
1212 CN Hilversum
info@viore.org
035 - 68 53 532