

## Schrijven helpt

### Voor wie

Dit programma is specifiek gericht op mensen die kanker hebben of die herstellende zijn.

### Wat kun je verwachten van 'Schrijven helpt'

Veel mensen ervaren tijdens of na de behandeling van kanker dat er allerlei levensvragen op hen af komen. Vragen over henzelf, over de betekenis van hun leven en de invulling van hun toekomst. In deze situatie kan het helpen om het eigen leven in kaart te brengen en op een gerichte manier naar antwoorden te zoeken op deze vragen.

Je wordt begeleid in het schrijven van je levensverhaal en het duidelijk maken van jouw kijk op het leven. Het gaat niet zo zeer om de feiten, als wel om het leren ontdekken wat voor jou belangrijk is. Aan het einde van de bijeenkomsten heb je je eigen geschreven levensverhaal in handen. Dit is dan een weergave van wat jij waardevol vindt, en het vormt je persoonlijke leidraad bij toekomstige vragen en keuzes in het leven.

De acht bijeenkomsten worden begeleid door Heleen Weimar, geestelijk verzorger. Voor de start vindt er een intakegesprek plaats.



### Waar en wanneer

Viore centrum voor iedereen die leeft met kanker  
Oosterengweg 44, 1212 CN Hilversum

**Data:** acht bijeenkomsten op donderdagmiddag: 5 en 19 november, 3 en 17 december, 7 en 21 januari en 4 en 18 februari 2021, van 13.00 tot 16.30 uur.

Datum intakegesprek: donderdag 15 oktober

### Aanmelden

Als je wilt deelnemen of als je meer informatie wil, kun je ons mailen via [aanmelden@viore.org](mailto:aanmelden@viore.org) Of bel ons: 035 685 35 32. Deelname kost € 40,-. Je kunt dit bedrag pinnen bij Viore.

*Informatie over eenmalig of structureel doneren aan Viore vind je via de [doneerknop](#) op onze website.*