

## Look good – Feel better

### Voor wie

De workshop *Look Good Feel Better* is voor mensen die behandeld worden of behandeld zijn tegen kanker. Even een ochtendje samen met andere deelnemers bezig zijn met je uiterlijk.

### Wat kun je verwachten

De stichting *Look Good Feel Better* wil graag voor alle mensen met kanker een positieve schakel zijn in het ziekteproces. Even niet bezig zijn met ziek zijn, maar met jezelf beter voelen. Tijdens de workshop krijg je tips en adviezen over de verzorging van je huid, nagels en make-up. Bijvoorbeeld wat je kunt doen als je geen wenkbrauwen meer hebt. Vervolgens ga je zelf aan de slag met verzorgingsproducten. Een haarwerker geeft informatie over pruiken en het gebruik van sjaals en andere hoofdbedekking. Zo krijg je stap voor stap in de vingers hoe je er weer uitziet als jezelf. Na afloop krijg je een tasje met producten mee naar huis.

De workshop staat onder leiding van een gediplomeerde schoonheidsspecialiste. Deelname is gratis.



### Waar en wanneer

De workshop wordt gegeven bij Viore, het centrum voor iedereen die leeft met kanker  
Adres: Oosterengweg 44, 1212 CN Hilversum

Vijf keer per jaar op donderdag van 10.00-12.00 uur.

**Data in 2020:** 30 januari, 9 april, 18 juni, 17 september en 12 november.

### Aanmelden

Je kunt je aanmelden bij Tergooi via [oncologieverpleegkundigen@tergooi.nl](mailto:oncologieverpleegkundigen@tergooi.nl).

Natuurlijk kun je je ook aanmelden bij Viore: [aanmelden@viore.org](mailto:aanmelden@viore.org)

Of bel: 035 685 3532.

*Informatie over eenmalig of structureel doneren aan Viore vind je via de [doneerknop](#) op onze website.*