

Factsheet 2019

Samen helpen bij leven met kanker

Viore is een centrum voor psychosociale ondersteuning van kankerpatiënten en hun familie, dat informatie, inloop, begeleiding en activiteiten biedt. Het is een plek waar aandacht en rust centraal staan. Waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en ondersteunen. Verhalen en ervaringen kunnen delen en verwerken. Ontspannende, actieve of creatieve activiteiten kunnen ontplooiën. Waar bezoekers en vrijwilligers samen alle ruimte geven aan ieders unieke persoonlijkheid en situatie. Viore helpt op deskundige wijze bij het vinden van je eigen weg in het omgaan met (de gevolgen van) kanker.

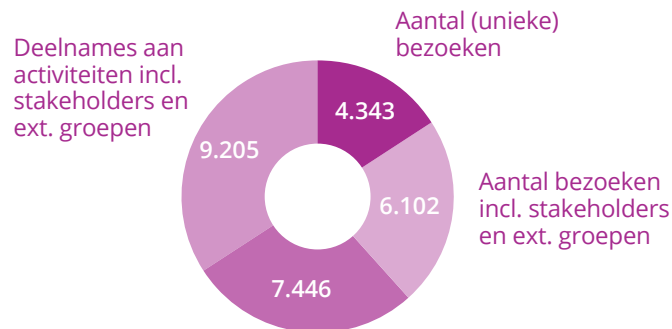


Wat biedt Viore?

De ondersteuning door Viore is erop gericht om mensen weer in hun kracht te zetten.

- Luisterend oor** van vrijwilligers of lotgenoten (individueel of in een groep)
- Informatie** informatiebijeenkomsten, bibliotheek
- Activiteiten** gespreksgroepen, creatief, bewegen, koor
- Ontspanning** muzikale ontmoeting, verwendag, massage
- Verwijzing** naar zorgprofessionals

Aantal bezoeken 2019



Aantal deelnames aan activiteiten (programma en inloop) door doelgroep

Psychosociale gevolgen

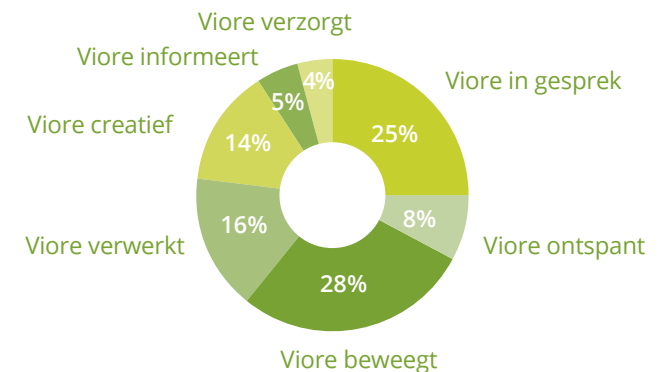
Mensen met kanker en hun naasten krijgen te maken met psychosociale gevolgen. Het is voor veel mensen niet vanzelfsprekend om hierbij hulp te vragen. Mogelijke gevolgen:

Emoties	Verdriet, boosheid, angst
Lichamelijk	Vermoeidheid
Psychisch	Gebrek aan vertrouwen in jezelf, onbegrip voor je eigen situatie
Spanningen	Binnen relaties, gezin en werk
Vragen	Hoe nu verder?

Onderzoek naar meerwaarde inloopcentra

Recent onderzoek (in opdracht van KWF kankerbestrijding) naar de informele zorg bij kanker door inloophuizen, zoals Viore, wijst uit dat **84%** van de bezoekers vindt dat hun kwaliteit van leven is verhoogd en dat ze beter kunnen ontspannen en beter hulp durven vragen. Daarnaast is vastgesteld dat inloophuizen een belangrijke bijdrage leveren bij arbeidsparticipatie. Zie voor het onderzoeksrapport www.viore.org/over-viore/#downloads

Activiteiten naar programmaliijn 2019



"Ik heb heel veel gehad aan de gesprekken met mijn gids. Kanker heeft veel impact en het is fijn om naast een lieve partner en vrienden een 'geoorloofde plek' te hebben om dit te kunnen verwerken."

Samenwerking

Viore werkt samen met Tergooi en andere omliggende ziekenhuizen, huisartsen, bedrijfsartsen, paramedici, het netwerk palliatieve zorg, hospices, Versa Welzijn, gemeenten, psycho-oncologische centra en patiëntenverenigingen.

Individuele gesprekken met gidsen

Aan Viore is een groot aantal deskundigen verbonden, waaronder gidsen. Deze gidsen voeren individuele gesprekken. Zij bieden laagdrempelige psychosociale steun. Bij Viore denken 12 gidsen met de bezoekers mee en helpen hen op weg. Het Amsterdam UMC heeft onderzoek gedaan naar de meerwaarde van deze gesprekken. Hieruit is gebleken dat gidsen het psychologisch en sociaal welbevinden van bezoekers bevorderen. Deelnemers gaven de gesprekken met gidsen gemiddeld een **8,2**. Het rapport is zien op www.viore.org/over-viore/#downloads. In 2019 zijn er 139 gesprekken met gidsen gevoerd. Een gesprek met een gids wordt gratis aangeboden.

In 2019 kregen ruim 115.000 Nederlanders de diagnose kanker. **1 op de 3** Nederlanders krijgt gedurende zijn/haar leven kanker. In de Gooi en Vechtstreek zijn dat er 1.750 per jaar. In de regio leven nu 10.000 mensen met kanker.

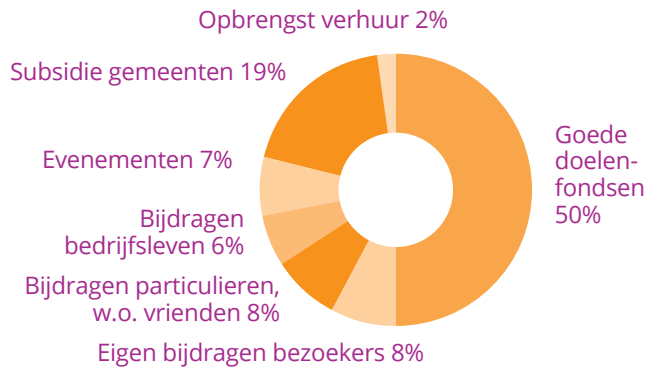
Waardering voor de activiteiten

Om een beeld te krijgen van de mate van tevredenheid over de activiteiten bij Viore worden er regelmatig enquêtes verstuurd naar bezoekers. Deelnemers waarderen de activiteiten gemiddeld met een cijfer tussen de **8** en **9**.

Bezoekers & volgers:

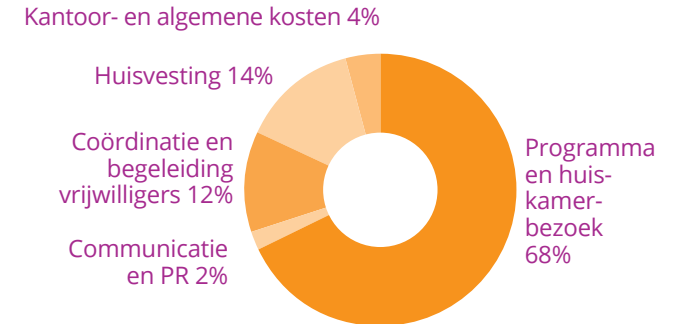
9.205 bezoeken aan Viore	35% man	65% vrouw
169 nieuwe bezoekers	3.391 huiskamerbezoek	42 verschillende activiteiten
1.135 likes op Facebook	9.555 x website bezoek	1.061 volgers op Twitter

Financiering 2019: € 209.483,-



Dit wordt mogelijk gemaakt door bijna
70 goed getrainde vrijwilligers

Uitgaven 2019: € 159.356,-



Jongvolwassenen

Binnen Viore is er voor jongvolwassenen die leven met kanker maandelijks een vaste avond om elkaar te ontmoeten. Ze zijn welkom om met elkaar onder deskundige begeleiding te praten en om samen te eten. In deze groep hebben ze vaak aan een half woord genoeg. Kortom, een fijne gelegenheid om contact met lotgenoten te hebben.

Viore is geopend in 2012 in Hilversum. In de afgelopen jaren is de basis gelegd voor een uitgebreid, duurzaam en kwalitatief hoogwaardig aanbod voor ondersteuning van mensen die leven met kanker in de Gooi en Vechtstreek. Viore draait voornamelijk op de inzet van vrijwilligers. Het centrum kent geen structurele, toekomstbestendige financiering en is afhankelijk van bijdragen van fondsen, particulieren en bedrijven.
Uw bijdrage op NL61 RABO 0159652421 is welkom!

Viore heeft de anbi-status en is lid van brancheorganisatie IPSO. Een volledig jaarverslag is te vinden op www.viore.org

Viore centrum Oostereind 115, 1212 VH Hilversum
info@viore.org 035 - 68 53 532

Nieuw adres vanaf 1 juli 2020:
Oosterengweg 44, 1212 CN Hilversum