

## Vertel je levensverhaal

### Voor wie

De confrontatie met ziekte kan je leven behoorlijk overhoop halen. Daarom kun je bij Viore individuele gesprekken voeren over je eigen levensloop. De gesprekken zijn bedoeld als een manier van afscheid nemen en terugblikken. Ze passen in een afronding.

Iemand zei: *“Opmerkelijk dat mensen zich pas realiseren wat een bijzonder leven ze hebben gehad als ze het aan iemand vertellen.”*

Iedereen die bezig is met het afscheid van het leven of met het afscheid van haar of zijn geliefde, kan de gesprekken aanvragen.

### Wat kun je verwachten van deze gesprekken

Centraal in de gesprekken staan thema's als: “Wie was ik” – “Wat wil ik doorgeven” – “Wat wens ik voor de dierbaren die ik achterlaat”.

Bij een terugblik op het leven met de partner, kunnen thema's zijn: “Hoe was ons leven samen” – “Wat heeft onze relatie voor mij betekend”.

En soms zijn er ook minder positieve ervaringen die je wel eens zou willen delen. Ook daarvoor is er ruimte in de gesprekken.

Het gaat om twee á drie verdiepende gesprekken. Het verhaal wordt niet opgeschreven.

### Waar en wanneer

Viore centrum voor iedereen die leeft met kanker

Oostereind 115

1212 VH Hilversum

Op afspraak, in overleg met de gids van Viore.

### Aanmelden

Als je geïnteresseerd bent of als je meer informatie wil, kun je ons mailen via [vrijwilligers@viore.org](mailto:vrijwilligers@viore.org). Bellen kan natuurlijk ook:

035 685 35 32.

Deze gesprekken zijn gratis. Een bijdrage in ons spaarvarken wordt natuurlijk erg gewaardeerd.