

Groep voor nabestaanden

Voor wie

Voor mensen van wie de partner is overleden en die graag in contact komen met anderen die dit ook hebben meegemaakt. De groep is bedoeld voor mensen van wie de partner niet langer dan (ongeveer) 3 jaar geleden en niet heel recent is overleden.

Wat kun je verwachten van de groep voor nabestaanden

Viore biedt zeven bijeenkomsten aan plus een terugkombijeenkomst. Tijdens die bijeenkomsten wordt met elkaar gepraat en vooral ook gedáán. We gaan met elkaar wandelen, koken en creatieve activiteiten doen.

Onder andere de volgende thema's komen aan de orde:

- Afscheid
- Hoe zorg ik goed voor mezelf
- Herinneren
- Hoe ga ik verder

De bijeenkomsten worden door twee gidsen van Viore begeleid. Van te voren zal er een kennismakingsgesprek plaatsvinden.



Waar en wanneer

Viore centrum voor iedereen die leeft met kanker
Oostereind 115

1212 VH Hilversum

Op donderdag, van 14.00 tot 16.00 uur, acht bijeenkomsten

Data: 21 november, 5 december 2019, 9 en 30 januari, 13 februari, 5 en 19 maart en 16 april 2020 (terugkombijeenkomst).

Aanmelden

Als je wilt deelnemen of als je meer informatie wil, kun je ons mailen via vrijwilligers@viore.org. Bellen kan natuurlijk ook: 035 685 35 32.

Deelname kost € 40,-. Je kunt dit bedrag pinnen bij Viore.