

vioire centrum

Voor iedereen die leeft met kanker

Voor deelname aan de meeste activiteiten is het de bedoeling dat je je vooraf opgeeft, bij voorkeur per mail (vrijwilligers@vioire.org). Het kan ook bij een gastvrouw of gastheer. De (i) achter een programma-onderdeel betekent, dat je van harte welkom bent zonder aanmelding vooraf.

Programma Viore september 2019

Viore is open van 10:00 tot 16:00 uur

Maandag 2 september

15:00-16:00 Tai chi

Dinsdag 3 september

11:00-12:00 Wandelen (i)

14:00-15:00 Pilates

Woensdag 4 september

10:00-11:15 Yoga bij ziekte en herstel Groep I

11:30-12:45 Yoga bij ziekte en herstel Groep II

13:00-16:00 Massage bij kanker

Donderdag 5 september

10:00-12:00 Creatieve inloop (i)

14:00-16:00 Moment voor mantelzorgers (i)

18:00-21:30 PowerSoos voor jongvolwassenen

Vrijdag 6 september

10:00-12:00 Workshop speeksteen bewerken

15:00-17:30 Herensociëteit (i)

Maandag 9 september

15:00-16:00 Tai chi

Dinsdag 10 september

11:00-12:00 Wandelen (begeleiding door gids) (i)

14:00-15:00 Pilates

Woensdag 11 september

10:00-11:15 Yoga bij ziekte en herstel Groep I

11:30-12:45 Yoga bij ziekte en herstel Groep II

13:00-16:00 Massage bij kanker

13:30-15:30 Tuinieren bij Viore

Donderdag 12 september

10:00-12:00 Creatieve inloop (i)

11:00-14:00 Lange wandeling (i)

14:00-16:00 Moment voor mantelzorgers (i)

Vrijdag 13 september

10:00-13:00 Koor Zingen voor je leven

13:30-16:00 Breiboezem

15:00-17:30 Herensociëteit (i)

Maandag 16 september

15:00-16:00 Tai chi

Dinsdag 17 september

11:00-12:00 Wandelen

13:30-15:30 Groep 'Als genezing niet meer mogelijk is'

14:00-15:00 Pilates

Woensdag 18 september

10:00-11:15 Yoga bij ziekte en herstel Groep I

11:30-12:45 Yoga bij ziekte en herstel Groep II

11:00-14:00 Massage bij kanker

Donderdag 19 september

10:00-12:00 Creatieve inloop (i)

11:00-14:00 Workshop 'Look Good Feel Better'

14:00-16:00 Moment voor mantelzorgers (i)

15:00-16:30 Muzikale ontmoeting: optreden van een harpiste (i)

17:30-20:30 Aanschrijven bij Viore
Thema: 'Ontmoeten'

Vrijdag 20 september

15:00-17:30 Herensociëteit (i)

Maandag 23 september

13:30-14:30 Ontspanningstraining

15:00-16:00 Tai chi

Dinsdag 24 september

11:00-12:00 Wandelen (begeleiding door gids) (i)

13:00-14:00 Pilates

Woensdag 25 september

10:00-11:15 Yoga bij ziekte en herstel Groep I

11:30-12:45 Yoga bij ziekte en herstel Groep II

13:00-16:00 Massage bij kanker

13:30-15:30 Tuinieren bij Viore

14:00-16:00 Groep voor 40-60 jaar

Donderdag 26 september

10:00-12:00 Creatieve inloop (i)

12:00-14:00 Moment voor mantelzorgers (i)

14:00-16:00 Ontmoetingsmiddag voor nabestaanden
(besloten groep)

19:30-21:30 Mindfulness

Vrijdag 27 september

10:00-13:00 Koor Zingen voor je leven

14:00-15:30 Mannen in gesprek

15:00-17:30 Gezellig samenzijn voor
mannen en vrouwen

Maandag 30 september

15:00-16:00 Tai chi

viore centrum

Voor iedereen die leeft met kanker

Oostereind 115, 1212 VH Hilversum

Voor informatie, aanmelden of afspraak:

Mail naar vrijwilligers@viore.org of bel ons op 035 685 3532

Kijk voor actuele informatie en een compleet overzicht van activiteiten op: www.viore.org