

Van het AVL naar Viore**Een hele dag lopen uit dankbaarheid**

2 dagen geleden ⌚ 5 minuten Mensen



Henny Wijnand kreeg vorige week de laatste uitslag van zijn periodieke darmkankeronderzoek. De Weesper mag zich vijf jaar na de akelige diagnose weer gezond noemen en viert dat met een sponsorloop. Dinsdag 9 juli loopt hij in één dag van het Antoni van Leeuwenhoek in Amsterdam naar Viore in Hilversum.



In het voorjaar van 2014 heeft Henny symptomen en klachten die hem zeer verontrusten. Hij krijgt toevallig in die periode ook de thuistest van het bevolkingsonderzoek darmkanker toegestuurd, maar wendt zich liever direct tot de huisarts. Die deelt zijn zorgen en verwijst de Weesper door naar het

ziekenhuis. Al snel wordt duidelijk dat het inderdaad mis is. Het behandelplan beslaat een operatie waarbij een gedeelte van de darm wordt verwijderd, chemotherapie en bestralingen; kortom het hele pakket.

Op jezelf

Henny wordt gesteund door zijn omgeving, maar voelt zich toch eenzaam. "Je wordt heel erg op jezelf teruggeworpen. Mensen die zelf geen kanker hebben, weten niet wat je doormaakt en praten er ook nog eens niet graag over." In die periode stuit hij 'toevallig' op Viore. "Ik lag in het ziekenhuis te herstellen van de operatie. Toen alle toestanden werden losgekoppeld, mocht ik mijn bed uit en naar buiten. Ik stiefelde een beetje rond in de natuur rond Tergooi Hilversum toen ik op een dag langs Viore kwam. Het was een mooie dag, de voordeur stond wijd open. Het bleek een centrum te zijn voor mensen die leven met Kanker. Toen dacht ik: daar hoor ik ook bij. Ik zou daar eigenlijk eens naar binnen moeten stappen."

+ Ik kon daarbinnen mezelf zijn. Mijn verhaal delen en luisteren naar de verhalen van anderen

Warm bad

Dat deed de Weesper en wat hij daar aantrof was een troostrijk, warm bad. "Ik kon daarbinnen mezelf zijn. Mijn verhaal delen en luisteren naar de verhalen van anderen. Ook bleek Viore wat informatie betreft een belangrijke schakel tussen patiënten en zorgverleners." Al snel zat Henny er minstens een keer in de week: "Je kunt

er binnenlopen voor koffie en een gesprek maar er worden ook uiteenlopende activiteiten georganiseerd die afleiding en ontspanning bieden, zoals de wandelclub waar ik bij zit." Wat bedoelt de Weesper precies met afleiding? Als je een groep mensen bij elkaar zet die kanker als gemeenschappelijke deler hebben, kun je wel raden waar de gesprekken meestentijds over gaan. Toch? "Er wordt bij ons inderdaad heel wat afgekankerd. Die grap mag je alleen maken als je zelf met kanker te maken hebt gehad. Maar het gaat echt niet altijd en alleen over ziek zijn, integendeel. Het is gewoon fijn dat als je iets kwijt wil, je onder lotgenoten vaak aan een half woord al genoeg hebt. Dan voel je je begrepen."

Vijf jaar lang moest Henny met regelmaat op controle. Eerst om de paar maanden, later eens per half jaar. Daaraan is nu een einde gekomen. Omdat Viore veel voor hem heeft betekend, wil hij zijn dankbaarheid tonen met een sponsorloop. "Ik wil iets terugdoen. Door geld op te halen, maar ook door aandacht te vragen voor het centrum. Zodat mensen die ook met kanker te maken krijgen, weten dat dit bestaat."



[Onderaan dit artikel kunnen abonnees reageren](#)
[uitgangspunten](#)



Bij Viore in Hilversum vinden mensen die leven met kanker informatie, een luisterend oor en ontspanning.

38 kilometer

Volgende week dinsdag, 9 juli, (bij slecht weer op 16 juli) gaat de Weesper lopend van het Antoni van Leeuwenhoekziekenhuis via Weesp naar Viore. Een tocht van maar liefst 38 kilometer waarover hij acht tot negen uur zal doen, zo is zijn verwachting. Onderweg lopen verschillende supporters een deeltraject met Henny mee, waaronder de partner van de directeur van Viore. De Weesper hoopt na afloop een cheque van 5000 euro te kunnen overhandigen aan het centrum: "Maar op dat bedrag zitten we helaas nog lang niet." Henny's lange afstandswandeling sponsoren, kan via deze [link](#).

+ **Onderweg lopen verschillende supporters een stuk met Henny mee**

Viore kent geen structurele financiering. Het is grotendeels afhankelijk van dit soort acties en donaties door bedrijven, particulieren, fondsen en serviceclubs. Ziektekostenverzekeringen en landelijke overheid dragen niet bij. Sinds 2016 geven de gemeenten uit de regio Viore (deels) subsidie. Ook de gemeente Weesp ondersteunt

Viore, omdat het centrum ook wordt bezocht door Weespers zoals Henny.

Hoewel Henny met de sponsoractie een bepaalde periode afsluit, komt hiermee niet een einde aan zijn bezoeken aan Viore: "Daar blijf ik elke week komen, het is zo bij mij gaan horen." Dat hij hierdoor geconfronteerd blijft worden met de ziekte die hijzelf heeft overwonnen, deert hem niet. "Ik ben er heel goed vanaf gekomen. Door mijn verhaal te delen, verspreid ik hoop. Natuurlijk zijn er mensen, soms heel jonge mensen met gezinnen, die de strijd verliezen of er iets blijvends aan over houden. Dat vind ik verschrikkelijk. Het minste wat ik kan doen is blijven luisteren naar hun verhalen, omdat ik daar zelf toen ook zoveel aan heb gehad." De Weesper neemt ook geregeld zijn gitaar mee. Samen muziek maken en/of er naar luisteren heeft volgens Henny een positieve invloed op de geest.

Luisterend oor

Viore is een centrum voor iedereen die leeft met kanker. De deuren op het Oostereind 115 in Hilversum staan open op alle werkdagen tussen 10.00 en 16.00 uur. Zonder afspraak of verwijzing kunnen bezoekers dan terecht voor een luisterend oor en voor informatie over het uitgebreide aanbod aan activiteiten en lezingen. Bezoekers kunnen ook een afspraak maken voor individuele gesprekken over bijvoorbeeld het leven weer opbouwen na kanker, werk en kanker en kanker binnen het gezin. Zie voor meer informatie ook de [website](#) van Viore.



Tekst en foto Marieke van Veen

✉ mail de redactie

Reacties

Mijn profiel

Plaats een reactie

Plaats

Alle reacties 0

Weergave opties ▾

Er zijn nog geen reacties. Schrijf er zelf eentje!

Mensen



[Zaterdagportret | poppenspeler Alexander Bauwens](#)



[Reis door de tijd](#)



[Regio](#)



[Zaterdagportret | Pieter Tammens](#)