

# Samenvatting Effectonderzoek

- **96%** van de gasten ervaart een positief effect
- Grootste effect op Maatschappelijk functioneren
- **54%** van de gasten voelt zich energiever (en vermoeidheid is **klacht nummer 1**)
- Rond de **70%** van de gasten geeft aan:
  - Beter te kunnen ontspannen
  - Beter in het vel te zitten
  - Beter om hulp te durven vragen
- Besparing tussen de 4 en 11 miljoen door Bijdrage aan arbeidsparticipatie

