

## Factsheet 2018

### Samen helpen leven met kanker

Viore is een centrum waar iedereen die leeft met kanker (patiënten, naasten en nabestaanden) terecht kan. Een plek waar aandacht en rust centraal staan. Waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en ondersteunen. Verhalen en ervaringen kunnen delen en verwerken. Ontspannende, actieve of creatieve activiteiten kunnen ontplooiën. Waar bezoekers en vrijwilligers samen alle ruimte geven aan ieders unieke persoonlijkheid en situatie. Viore helpt op deskundige wijze bij het vinden van je eigen weg in het omgaan met (de gevolgen van) kanker.



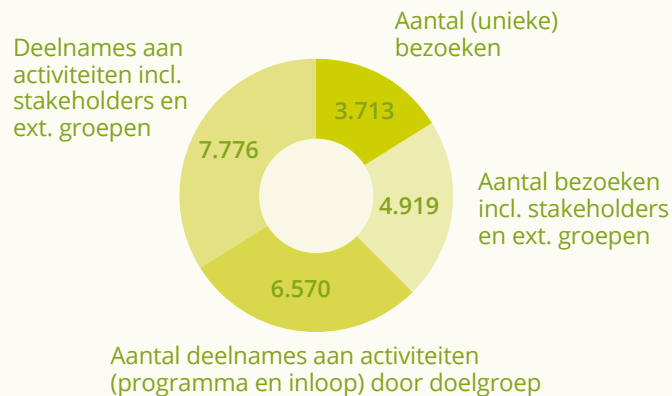
### Onderzoek naar meerwaarde inloophuizen

Recent onderzoek (in opdracht van KWF kankerbestrijding) naar de informele zorg bij kanker door inloophuizen, zoals Viore, wijst uit dat **84%** van de bezoekers vindt dat hun kwaliteit van leven is verhoogd en dat ze beter kunnen ontspannen en beter hulp durven vragen. Daarnaast is vastgesteld dat inloophuizen een belangrijke bijdrage leveren bij arbeidsparticipatie. Zie voor het onderzoeksrapport [www.viore.org/over-viore/#downloads](http://www.viore.org/over-viore/#downloads)

*"Na de behandeling is het voor de omgeving vaak 'klaar'. Voor mij begon het toen pas. Bij Viore begrijpen ze me. Met een half woord heb ik hier genoeg."*



### Bezoekersaantallen 2018



### Psychosociale gevolgen

Mensen met kanker en hun naasten krijgen te maken met psychosociale gevolgen. Het is voor veel mensen niet vanzelfsprekend om hierbij hulp te vragen. Mogelijke gevolgen:

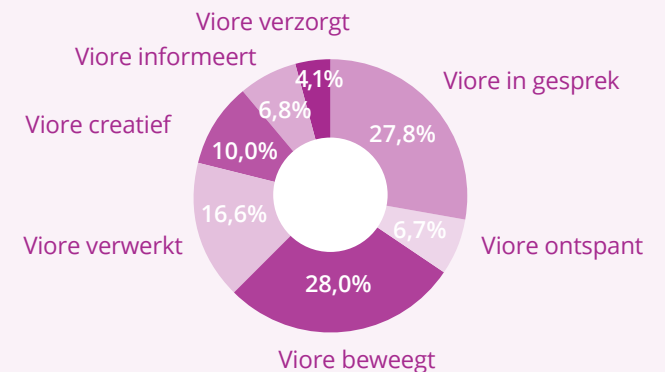
<b>Emoties</b>	Verdriet, boosheid, angst
<b>Lichamelijk</b>	Vermoeidheid
<b>Psychisch</b>	Gebrek aan vertrouwen in jezelf, onbegrip voor je eigen situatie
<b>Spanningen</b>	Binnen relaties, gezin en werk
<b>Vragen</b>	Hoe nu verder?

### Wat biedt Viore?

De ondersteuning door Viore is erop gericht om mensen weer in hun kracht te zetten.

<b>Luisterend oor</b>	van vrijwilligers of lotgenoten (individueel of in een groep)
<b>Informatie</b>	informatiebijeenkomsten, bibliotheek
<b>Activiteiten</b>	gespreksgroepen, creatief, bewegen, koor
<b>Ontspanning</b>	muzikale ontmoeting, verwendag, massage
<b>Verwijzing</b>	naar zorgprofessionals

### Activiteiten naar programmaliijn 2018



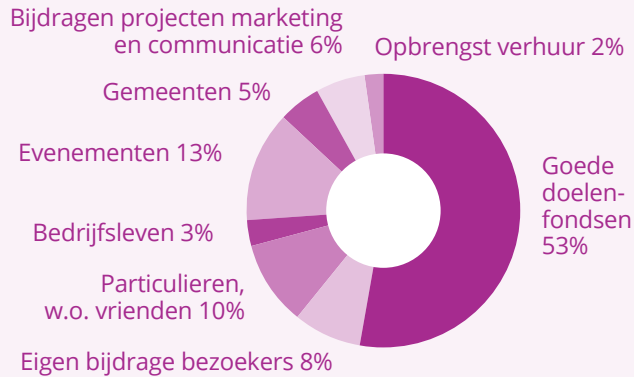
### Samenwerking

Viore werkt samen met Tergooi en andere omliggende ziekenhuizen, huisartsen, bedrijfsartsen, paramedici, het netwerk palliatieve zorg, hospices, Versa Welzijn, gemeenten, psycho-oncologische centra en patiëntenverenigingen.

## Individuele gesprekken met gidsen

Aan Viore is een groot aantal deskundigen verbonden, waaronder gidsen. Zij voeren individuele gesprekken. Gidsen bieden laagdrempelige psychosociale steun. Bij Viore denken gidsen met de bezoekers mee en helpen hen op weg. In 2018 zijn er 115 gesprekken met gidsen gevoerd. Deze gesprekken zijn gratis.

## Financiering 2018: € 178.480,-



## Onderzoek door VUmc naar gidsgesprekken in 2018

Het VUmc heeft onderzoek gedaan naar de meerwaarde van deze gesprekken. Hieruit is gebleken dat gidsen het psychologisch en sociaal welbevinden van bezoekers bevorderen. Deelnemers gaven de gesprekken met gidsen gemiddeld een **8,2**.

Na afloop van de gidsgesprekken ervaren de deelnemers

- meer positieve emoties (voldaan, energiek, opgeladen)
- minder negatieve emoties (verdrietig, verward, teleurgesteld)
- minder hulpeloosheid en angst
- men voelt zich meer gehoord en minder alleen

Het rapport is zien op [www.viore.org/over-viore/#downloads](http://www.viore.org/over-viore/#downloads)

In 2018 kregen ruim 115.000 Nederlanders de diagnose kanker. **1 op de 3** Nederlanders krijgt gedurende zijn/haar leven kanker. In de Gooi en Vechtstreek zijn dat er 1.750 per jaar. In de regio leven nu 14.000 mensen met kanker.



*"Viore is een plek waar ik ondersteuning vind bij mijn verwerkingsproces"*

## Waardering voor de activiteiten

Om een beeld te krijgen van de mate van tevredenheid over de activiteiten bij Viore worden er regelmatig enquêtes verstuurd naar bezoekers. Deelnemers waardeerden de activiteiten gemiddeld met een cijfer tussen de **8,5** en **9,5**.

## Jongvolwassenen

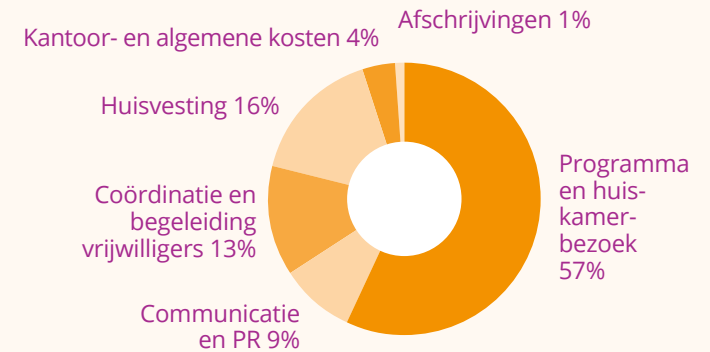
Binnen Viore is er voor jongvolwassenen (25-40 jaar) die leven met kanker een vaste avond om elkaar te ontmoeten. Ze zijn welkom om met elkaar te praten en ook om samen iets te dóen. Er wordt gekookt, gegeten, naar een film gekeken, er worden verjaardagen gevierd, enz. Kortom, een fijne gelegenheid om contact met bondgenoten te hebben.

## Bezoekers & volgers



Dit wordt mogelijk gemaakt door bijna **70 goed getrainde vrijwilligers**

## Uitgaven 2018: € 182.601,-



Viore is lid van brancheorganisatie IPSO. Een volledig jaarverslag is te vinden op [www.viore.org](http://www.viore.org)

**Viore Centrum** Oostereind 115, 1212 VH Hilversum  
info@viore.org 035 - 68 53 532