

Gespreksgroep voor 40-60 jaar

'Beter worden is niet voor watjes'

Voor wie

In de kracht van je leven word je ziek, of heb je te maken met de gevolgen daarvan. De gespreksgroep is bedoeld voor mensen van 40-60 jaar, voor wie het ziekenhuisbezoek minder intensief is (geworden), waardoor er ruimte ontstaat voor reflectie en verwerking. Als de medische behandelingen achter de rug zijn en je omgeving denkt dat je er weer bent, begint het vaak pas voor jou.

Wat kun je verwachten van deze gespreksgroep

In deze groep wordt er -onder begeleiding van een gids- gesproken over wisselende thema's, geïnspireerd op het boek 'Beter worden is niet voor watjes' van Danielle Pinedo en Bart van Eldert.

De volgende thema's komen o.a. aan de orde:

- Vermoeidheid
- Relatie/gezin/omgeving
- Werk
- Seksualiteit
- Veerkracht

Waar en wanneer

Viore centrum voor iedereen die leeft met kanker

Oostereind 115

1212 VH Hilversum

Op woensdag, van 14-16 uur. Er zijn 6 bijeenkomsten.

Data: 17 april, 1-15-29 mei, 12-26 juni.

Mogelijk wordt er van te voren een intakegesprek gehouden.

Aanmelden

Als je wilt deelnemen of als je meer informatie wil, kun je ons mailen via

vrijwilligers@viore.org. Bellen kan natuurlijk ook:

035 685 35 32. Deelname kost € 30,-. Je kunt dit bedrag pinnen.