

Look Good Feel Better

Voor wie

De workshop Look Good Feel Better is voor mensen die behandeld worden of behandeld zijn tegen kanker. Even een ochtendje samen met andere deelnemers bezig zijn met je uiterlijk.

Wat kun je verwachten

Look Good Feel Better wil graag voor alle mensen met kanker een positieve schakel zijn in het ziekteproces. Even niet bezig zijn met ziek zijn maar met jezelf beter voelen. Tijdens de workshop krijg je tips en adviezen over de verzorging van je huid, nagels en make-up. Vervolgens ga je zelf aan de slag met verzorgingsproducten. Een haarwerker geeft informatie over pruiken en het gebruik van sjaals en andere hoofdbedekking. Kortom: je gaat zelf aan de slag zodat je stap voor stap in de vingers krijgt hoe je er weer uit ziet als jezelf. En dat geeft zelfvertrouwen. Na afloop krijg je een tasje met producten mee naar huis.

De workshop staat onder leiding van een gediplomeerde schoonheidsspecialiste. Deelname is gratis.

Waar en wanneer

De workshop wordt gegeven bij Viore, het centrum voor iedereen die leeft met kanker

Adres: Oostereind 115, 1212 VH Hilversum

De workshop wordt 5 keer per jaar op donderdag georganiseerd. **Data in 2019:** 31 januari, 11 april, 20 juni, 19 september en 14 november.

Aanmelden

Je kunt je aanmelden bij Tergooi via oncologieverpleegkundigen@tergooi.nl.

Natuurlijk kun je je ook aanmelden bij Viore: vrijwilligers@viore.org. Of bel: 035 685 35 32.