

## Schrijven helpt

### Voor wie

Dit programma is specifiek gericht op mensen die kanker hebben gehad of die herstellende zijn.

### Wat kun je verwachten van 'Schrijven helpt'

Veel mensen ervaren na de behandeling van kanker dat er allerlei levensvragen op hen af komen. Vragen over henzelf, over de betekenis van hun leven en de invulling van hun toekomst. In deze situatie kan het helpen om het eigen leven in kaart te brengen en op een gerichte manier naar antwoorden te zoeken op deze vragen.

Viore biedt in samenwerking met het VU medisch centrum het programma 'Schrijven helpt' aan. Je wordt begeleid in het schrijven van je levensverhaal en het duidelijk maken van jouw kijk op het leven. Het gaat niet zo zeer om de feiten, als wel om het leren ontdekken wat voor jou belangrijk is. Aan het einde van de serie heb je je eigen geschreven levensverhaal in handen. Dit is dan een weergave van wat jij waardevol vindt, en het vormt je persoonlijke leidraad bij toekomstige vragen en keuzes in het leven.

De acht bijeenkomsten worden begeleid door Heleen Weimar, geestelijk verzorger.

Voorafgaand aan de workshop vindt er een intakegesprek plaats.

### Waar en wanneer

Viore centrum voor iedereen die leeft met kanker

Oostereind 115

1212 VH Hilversum

Data: 1, 15 en 29 november, 13 december, 10 en 24 januari en op 7 en 21 februari, van 13.00 tot 16.30 uur.

### Aanmelden

Als je wilt deelnemen of als je meer informatie wil, kun je ons mailen via

[vrijwilligers@viore.org](mailto:vrijwilligers@viore.org). Bellen kan natuurlijk ook:

035 685 35 32.

Deelname kost € 40,-. Je kunt dit bedrag pinnen bij Viore.