

# **viore** centrum

Voor iedereen die leeft met kanker

**Zomerworkshop**  
**Loslaten van de controle:**  
**Schilderen met je niet-dominante hand**  
**Door Wiesje de Boer**

**Wanneer en hoe laat**  
**Dinsdag 14 augustus van 13.00 tot 15.00 uur**

**Waar**  
**Viore, Oostereind 115 in Hilversum**



## Voor wie

Voor iedereen die benieuwd is wat er ontstaat wanneer je het penseel eens in de andere hand neemt, is welkom om deel te nemen.

Dit is een van de zomerworkshops die Viore organiseert, omdat in deze periode andere activiteiten op een lager pitje staan.

## Wat kun je verwachten

We gaan schilderen met je niet dominante hand, hierdoor mag je van jezelf uit de bocht vliegen, het hoeft niet meer perfect te zijn. De rem die je hersenen op de uiting van creativiteit zet is veel minder. Je linkerhand wordt aangestuurd vanuit de rechterhersenhelft, dit is de helft van onze hersenen waar het beeld-denken, de intuïtie, de gevoelens hun plek hebben.

Ervaring en/of talent voor schilderen is niet nodig voor deze workshop. Kom het gewoon ervaren!



Wiesje de Boer is creatief counselor, en als vrijwilliger al geruime tijd verbonden aan Viore. Zij verzorgt ook deze workshop.

## Aanmelden

Deelname aan deze workshop kost €5,-. Graag van te voren aanmelden per mail: [programma@viore.org](mailto:programma@viore.org) of telefonisch: 035 685 35 32.

De workshop gaat door wanneer wij 4 aanmeldingen of meer hebben gekregen.