

**Zomerworkshop:
Intuïtieve dans
Door Marileen Fabels**

Wanneer en hoe laat

Woensdag 11 juli van 13.00 tot ±14.30 uur

Waar

Viore, Oostereind 115 in Hilversum



Voor wie

Voor iedereen die het leuk vindt om op zijn/haar eigen manier te bewegen op mooie muziek. Ook als je al eens eerder meedeed, ben je van harte welkom bij deze workshop.

Wat kun je verwachten

Een tot anderhalf uur lang heerlijk bewegen en dansen op muziek die je raakt: laat je raken door de muziek zodat je vanzelf bewogen wordt.

Moeiteloos dansen als insteek, ook als je je beperkt voelt.

Vrij en veilig uitdrukking geven aan wat opkomt, van binnen naar buiten en van buiten naar binnen.

Laat je leiden en geniet.



Marileen Fabels heeft, ook bij Viore, al vaker workshops intuïtieve dans verzorgd. Het fijne is dat deze workshop door iedereen gevolgd kan worden, ook als er enige beperkingen zijn.

Aanmelden

Deelname aan deze workshop kost €5,-. Graag van te voren aanmelden per mail: vrijwilligers@viore.org of telefonisch: 035 685 35 32.