

viore centrum

Voor iedereen die leeft met kanker

Gidsen van Viore

Aan Viore is een groot aantal deskundigen verbonden, waaronder gidsen. Zij voeren individuele gesprekken. Gidsen bieden laagdrempelige psychosociale steun. Bij Viore denken gidsen met de bezoekers mee en helpen hen op weg. Viore heeft het Vumc opdracht gegeven om onderzoek te doen naar de meerwaarde van deze gesprekken. De uitkomsten van dit onderzoek (in de periode 2016-2018) worden hier in het kort gepresenteerd.



“De oprechte aandacht van de gids biedt zowel troost als ondersteuning om zelfstandig verder te kunnen”

Gemiddeld cijfer voor de gidsgesprekken bij Viore

8,2

Onderzoek naar gidsgesprekken bij Viore door het VU Medisch Centrum

Kenmerken deelnemers aan het onderzoek

- Gemiddelde leeftijd: 60 jaar
- 61% is vrouw en 39% man
- 74% is (ex-)patiënt
- 26% is naaste of nabestaande

Onderzoekresultaten

Na afloop van de gidsgesprekken ervaren de deelnemers:

- meer positieve emoties (voldaan, energiek, opgeladen)
- minder negatieve emoties (verdrietig, verward, teleurgesteld)
- minder hulpeloosheid, fatalisme en angst
- men voelt zich meer gehoord en minder alleen

Verwachtingen van bezoekers voorafgaand aan een gidsgesprek

1. Verbetering van het **emotioneel** welbevinden: beter met gevoelens kunnen omgaan en beter emoties kunnen verwerken
2. Verbetering van het **psychologisch** welbevinden: de eigen situatie beter begrijpen, (weer) vertrouwen in zichzelf krijgen en (weer) verder kunnen
3. Verbetering van het **sociaal** welbevinden: de hoop dat zij zich gesteund en gehoord zullen voelen
4. Verbetering van het **spiritueel** welbevinden: zoals (weer) kunnen genieten van kleine dingen, een doel vinden

Vaardigheden die deelnemers belangrijk vinden in een gids:

- relationele aspecten (luisteren, betrouwbaar zijn, begrip tonen)
- reflectieve vaardigheden (helpen om overzicht te krijgen, van een afstand naar de situatie kijken)

“Viore is een plek waar ik ondersteuning vind bij mijn eigen verwerkingsproces”

Gespreksthema's

Gidsen bij Viore voeren gesprekken over:

- Kanker binnen het gezin
- Vragen van jongvolwassenen
- Kanker en werk
- Levensvragen
- Ondersteuning van naasten
- Omgaan met verlies
- Werken aan vitaliteit
- Voorbereiding op het levenseinde
- Financiële / erfrechtelijke zaken

Gidsen van Viore bevorderen het psychologisch en sociaal welbevinden van bezoekers



Het onderzoeksrapport is te vinden op onze nieuwe website: <http://www.viore.org/over-viore/#downloads>

Viore Centrum
Oostereind 115
1212 VH Hilversum
Telefoon 035 685 3532
info@viore.org

De vraag ‘Zou u een gidsgesprek aanraden aan anderen in vergelijkbare situaties?’ werd door **100%** van de respondenten met “ja” beantwoord.

“Het heeft me echt geholpen en dat doet het nog steeds.”

Opmerkingen van deelnemers

“Ik voelde me erg welkom”

“Rust en warmte staan centraal”

“Ik heb inzicht gekregen hoe ik nog beter voor mezelf kan zorgen”

“Zij heeft mij geholpen om een en ander goed op een rijtje te krijgen, zodat ik beter keuzes kan maken.”

“Ik vond het fijn om mijn verhaal te kunnen doen en ik kreeg erkenning dat het leven zwaar is nu”

“Ik voelde me gehoord en gezien”

“Je kan uit je eigen vicieuze gedachtencirkel komen”