

Voor deelname aan de meeste activiteiten is het de bedoeling dat u zich vooraf opgeeft, bij voorkeur per mail (programma@viore.org). De (i) achter een programma-onderdeel betekent, dat u van harte welkom bent zonder aanmelding vooraf. Bij Viore kunt u ook terecht voor activiteiten zonder vaste datum. Als u aangeeft dat u belangstelling heeft dan wordt in overleg met u een datum bepaald.

Viore van dag tot dag maart 2018

Viore is open voor inloop van 10:00 tot 16:00

Donderdag 1 maart

10:00-12:00 Creatieve inloop (i)
19:30-21:30 Mindfulness

Vrijdag 2 maart

10:00-13:00 Koor: Zingen voor je leven
15:00-17:30 Herensociëteit (i)

Zaterdag 3 maart

10:30-12:30 Jong Viore

Maandag 5 maart

10:00-16:00 Inloop (i)
15:00-16:00 Tai chi

Dinsdag 6 maart

10:30-11:30 Wandelen bij Viore
15:00-16:00 Pilates

Woensdag 7 maart

10:00-11:15 Yoga bij ziekte en herstel Groep I
11:30-12:45 Yoga bij ziekte en herstel Groep II
13:00-16:00 Massage

Donderdag 8 maart

10:00-12:00 Creatieve inloop (i)
13:30-15:30 Middag voor naasten - mantelzorgers

Vrijdag 9 maart

10:00-16:00 Inloop (i)
15:00-17:30 Herensociëteit (i)

Maandag 12 maart

13:30-14:30 Autogene training
15:00-16:00 Tai chi

Dinsdag 13 maart

13:30-14:30 Vragenuurtje hormoontherapie
bij borstkanker
15:00-16:00 Pilates

Woensdag 14 maart

10:00-11:15 Yoga bij ziekte en herstel Groep I
11:30-12:45 Yoga bij ziekte en herstel Groep II
13:00-16:00 Massage
13:00-16:30 Workshop 'Schrijven helpt'

Donderdag 15 maart

10:00-12:30 Creatieve inloop (i)
10:30-12:00 Lange wandeling bij Viore
13:30-15:30 Middag voor naasten - mantelzorgers
17:30-20:30 Aanschuiven bij Viore voor iedereen
19:30-21:30 Mindfulness

Vrijdag 16 maart

10:00-13:00 Koor: Zingen voor je leven
15:00-17:30 Herensociëteit (i)

Maandag 19 maart

10:00-16:00 Inloop (i)
15:00-16:00 Tai chi

Dinsdag 20 maart

10:30-11:30 Wandelen bij Viore
15:00-16:00 Pilates

Woensdag 21 maart

10:00-11:15 Yoga bij ziekte en herstel Groep I
11:30-12:45 Yoga bij ziekte en herstel Groep II
13:00-16:00 Massage

Donderdag 22 maart

10:00-12:00 Creatieve inloop (i)
13:30-15:30 Middag voor naasten - mantelzorgers
14:30-16:30 Groep voor nabestaanden
19:30-21:30 Mindfulness

Vrijdag 23 maart

10:00-16:00 Inloop (i)
15:00-17:30 Herensociëteit (i)

Maandag 26 maart

13:30-14:30 Autogene training
15:00-16:00 Tai chi

Dinsdag 27 maart

10:00-16:00 Inloop (i)
15:00-16:00 Pilates

Woensdag 28 maart

10:00-11:15 Yoga bij ziekte en herstel Groep I
11:30-12:45 Yoga bij ziekte en herstel Groep II
13:00-16:00 Massage
13:00-16:30 Workshop 'Schrijven helpt'

Donderdag 29 maart

10:00-12:30 Creatieve inloop (i)
13:30-15:30 Middag voor naasten - mantelzorgers

Vrijdag 30 maart

10:00-13:00 Koor: Zingen voor je leven
14:00-15:30 Mannen in gesprek
15:00-17:00 Een maand verder - voor mannen en vrouwen



Centrum voor mensen die leven met kanker

Oostereind 115, 1212 VH Hilversum

Voor informatie, aanmelden of afspraak:

mail: programma@viore.org of telefoon 035 - 6853532

Kijk voor actuele informatie en compleet overzicht van activiteiten op: www.viore.org